

## Памятка по гриппу птиц

По информации Всемирной организации здравоохранения с 2003 года из 16 стран мира поступила информация о 856-ти лабораторно подтвержденных случаях заражения людей вирусом птичьего гриппа А(Н5N1), в том числе 452 случая – с летальным исходом. Последний случаи инфицирования вирусом гриппа А(Н5N1) зарегистрированы в Египте.

По данным Гонконгского Центра по охране здоровья, в Китае с февраля 2013 года зарегистрировано 800 случаев инфицирования людей вирусом гриппа птиц А(Н7N9). По-прежнему, инфицирование людей, как правило, связано с контактом с живой домашней птицей или контаминированными объектами окружающей среды, в том числе на рынках, где продается живая домашняя птица.

Кроме того, в Китае регистрируются единичные случаи инфицирования людей вирусами гриппа птиц А(Н5N6), А(Н9N2), А(Н10N8).

### **Справочно:**

**Грипп птиц** – острое инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

#### **Пути заражения:**

- Заражение человека происходит при тесном контакте с инфицированной и мертвой домашней и дикой птицей.

У заболевших диких и домашних птиц отмечаются необычное поведение, дискоординация движений (вращательное движение головой, искривление шеи), отсутствие реакции на внешние раздражители и угнетенное состояние. Отмечается цианоз, опухание и почернение гребня и сережек, а также затрудненное дыхание.

- В ряде случаев возможно заражение человека при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки.

- Опасны выделения зараженных птиц, которые, попадая на растения, в воздух, в воду, затем могут заразить человека через воду при питье и купании, а так же воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем, и через грязные руки. Следует помнить, что при минусовых температурах вирус птичьего гриппа сохраняется, но нагревание до температуры +70°C убивает вирус за несколько минут.

#### **Симптомы заболевания гриппом птиц у человека.**

У многих пациентов болезнь, вызываемая вирусом А(Н5N1), имеет необычайно агрессивное течение с быстрым ухудшением и высокой летальностью. В настоящее время при проведении исследований на местах и мониторинга за контактами пациентов ВОЗ рекомендует брать за основу инкубационный период в 7 дней.

На сегодняшний день у большинства пациентов с этой инфекцией развивается тяжелая пневмония. *Первоначальные симптомы* включают

высокую температуру, обычно выше 38°C, и другие гриппоподобные симптомы. У некоторых пациентов в качестве ранних симптомов также регистрировались диарея, рвота, боли в области живота и груди, а также кровотечения из носа и десен.

Одним из признаков, наблюдаемых у многих пациентов, является развитие симптомов нижних дыхательных путей на ранней стадии болезни. Часто наблюдаются респираторный дистресс, хриплый голос и трескающие звуки при вдыхании. Выделения мокроты бывают разными и иногда кровянистыми. Осложнения инфекции A(H5N1) и A(H7N9) включают гипоксемию, полиорганную недостаточность и вторичные бактериальные и грибковые инфекции.

**Выезжающим в эндемичные страны (Бангладеш, Китай, Египет, Индия, Индонезия и Вьетнам) в целях профилактики гриппа рекомендуется:**

- Лицам, не привитым против гриппа в текущем эпидемическом сезоне, за 3-4 недели до поездки сделать прививку против этого заболевания, а в случае невозможности проведения иммунизации – воздержаться от поездки.
- Избегать контакта с птицей в домашних хозяйствах, на рынках и в местах массового скопления птицы на открытых водоемах.
- Не рекомендуется покупать для питания мясо птиц и яйца в местах несанкционированной торговли.
- Для питья необходимо использовать только бутилированную или кипяченую воду.
- Необходимо соблюдать гигиену рук, респираторную гигиену и меры по безопасности пищевых продуктов.

*Гигиена рук:*

- Мойте руки до, во время и после приготовления пищи; перед едой; после посещения туалета; после контактов с животными и их отходами; в случае загрязнения рук; и при уходе за больными людьми в вашем доме. Гигиена рук позволяет предотвратить как свое собственное инфицирование (при контактах с зараженными поверхностями), так и передачу инфекции в больницах пациентам, работникам здравоохранения и другим лицам.
- Мойте руки с мылом под проточной водой при их видимом загрязнении; при отсутствии видимого загрязнения мойте руки водой с мылом или используйте спиртосодержащее очищающее средство для рук.

*Респираторная гигиена:*

Закрывайте рот и нос медицинской маской, бумажной салфеткой, рукавом или согнутым локтем при кашле и чихании; выбрасывайте использованную салфетку в закрывающееся мусорное ведро сразу после использования; принимайте меры по гигиене рук после контакта с выделениями из дыхательных путей

- При появлении первых симптомов заболевания при возвращении из поездки необходимо незамедлительно обратиться к врачу для установления диагноза и назначения адекватного и своевременного лечения, предоставив информацию о стране пребывания и сроках пребывания в ней, так как позднее начало лечения неизбежно приводит к развитию осложнений.